

Obudai Egyetem Alba Regia Kar			Óra helyszíne: AMK-MI, Székesfehérvár, Budai u. 43. udvar, műanyag focipálya		
Tantárgy: TESTNEVELÉS – KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS					
Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE, OTTESI1BNF				Kreditérték: 0-1	
Nappali tagozat		2025/2026. tanév II. félév			
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon					
Tantárgyfelelős oktató: Molnár Ferenc			Oktató: Molnár Ferenc		
Előtanulmányi feltételek: nincs			Óra ideje: CSÜTÖRTÖK 15.20-17.00		
Heti óraszám: 2 12 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: Budai út 43. műanyag pálya		Konzultáció ideje, helye: szerda 11.40-12.25, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.	
Számonkérés módja:	jelenléti ív				
Oktatási cél: A kispályás foci sportági ismeretek elsajátítása-rajta keresztül egészséges életmódra nevelés, szabályok, játék helyzetek, taktika gyakorlása, játék					
Tematika:					
Témakör					Óraszám 24
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem					2
- a hallgató ismerje meg a kispályás foci jellegzetességeit, szabályait, sajátítsa el az alap rúgás technikákat					4
- passzok, labdavezetés					2
- kapuralövési formák, passzok, támadás, védekezés					2
- taktikai elemek, támadás, védekezés					2
- kétkapus játék					2
- kétkapus játék					2
- kétkapus játék					4
- kétkapus játék					2
- kétkapus játék					2
Félévközi követelmények					órák látogatása
A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!					
A pótlás módja:	megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel				
Aláírás feltétele:	A félév során a gyakorlati foglalkozásokon aktív részvétel				